

El SES pone en marcha un programa para ayudar a 55.000 polimedidados

El Plan de Apoyo al Paciente Polimedidado arrancó el pasado mes de octubre en toda la región, y tiene como población diana a los mayores de 75 que toman 5 medicamentos o más



El procedimiento empieza con una entrevista personal para valorar la adherencia al tratamiento.

SALUD EXTREMADURA MÉRIDA

El pasado mes de octubre se puso en marcha el Programa de Apoyo al Paciente Polimedidado en toda Extremadura, activándose la campaña de divulgación con la colocación de cartelera en centros sanitarios, ayuntamientos y centros de mayores, y distribución de folletos explicativos entre los usuarios y guías para los profesionales.

El Programa tiene como objetivos principales ayudar a todas las personas que por problemas cognitivos, sensoriales –vista, oído...– o de manipulación no puedan cumplir adecuadamente con el tratamiento prescrito, así como supervisar la idonei-

dad del tratamiento para las características específicas del paciente.

Unos 55.000 extremeños forman la población diana de este programa, que considera polimedidados a todos los pacientes con más de 75 años que toman simultáneamente cinco fármacos o más de manera habitual. No obstante, la edad no es un criterio de exclusión, y cualquier persona polimeditada con independencia de su edad tenga que tenga dificultades para seguir su tratamiento puede incluirse en el programa.

Según el coordinador del Programa, Carlos Barragán, diferentes estudios establecen las tasas de incumplimientos terapéuticos entre un 30% y

50%, además de un porcentaje considerable de otros problemas relacionados con la medicación.

Se trata de un programa interdisciplinar en el que participan profesionales de Atención Primaria –médicos, enfermeras, farmacéuticos y trabajadores sociales–, junto a otros ajenos a la sanidad pública que forman parte de los servicios sociales de base, voluntariado de ayuda a domicilio y oficinas de farmacias voluntarias.

El procedimiento previsto en el Plan se pone en marcha, a iniciativa del propio paciente o de los profesionales sanitarios de su centro de salud, con la realización de una entrevista personal para valorar la adhe-



Cartel de la campaña.

rencia al tratamiento –si el enfermo lo está cumpliendo–, y en caso de que no lo cumpla con regularidad y tenga problemas cognitivos o sensoriales que le impidan hacerlo, se le proporciona un pastillero que debe ser utilizado con la ayuda de otra persona que se responsabilice de ello.

Posteriormente, los profesionales sanitarios valoran la idoneidad del tratamiento que sigue el paciente, y en caso necesario lo modifican para ajustarlo a sus necesidades reales.

La puesta en marcha del programa ha requerido un importante trabajo previo para impartir la formación adecuada en todas las Áreas Sanitarias. Se han realizado 180 talleres para 900 profesionales de enfermería, 10 dirigidos a más de 100 farmacéuticos, y 4 para los 55 trabajadores sociales de los centros de Atención Primaria.

INAUGURACIÓN

Nueva Ciberaula en el Hospital Infanta Cristina de Badajoz

JUNTA AL DÍA BADAJOZ

La consejera de Sanidad y Dependencia, María Jesús Mejuto, inauguró el pasado 9 de noviembre la nueva Ciberaula del Hospital Infanta Cristina de Badajoz, creada con una inversión de 176.000 euros.

El nuevo espacio hospitalario, con una superficie de unos 80 metros cuadrados, está equipado con 6 ordenadores con conexión a Internet, escáner, cámara de fotos digital, programas educativos y juegos, así como dos ordenadores portátiles para los pacientes que no puedan moverse de su habitación

LA CUARTA EN ETREMADURA

Esta es la cuarta ciberaula que se pone en funcionamiento en centros hospitalarios extremeños, tras las abiertas en su día en el Hospital de Mérida, el Hospital Virgen del Puerto de Plasencia y el Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, todas ellas creadas en el marco del convenio que la Junta de Extremadura y la Fundación "La Caixa" firmaron en 2003.

Además de los citados medios informáticos, estos espacios cuentan con una zona destinada a la lectura y a los audiovisuales y disponen de libros, prensa, vídeos y DVD de interés para todos los perfiles de usuario. Todas ellas han sido diseñadas intentando crear, a través del mobiliario y de diferentes elementos, un ambiente alegre y luminoso que ayude a hacer más llevadera la estancia en el hospital.

El Plan regional de Voluntariado se presenta en el Congreso Internacional de Cuidados Paliativos

La coordinadora del Plan expuso sus resultados en un encuentro realizado en Montreal

S.E./MÉRIDA

La coordinadora del Plan de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura, M^a Carmen Rodríguez García, presentó este programa regional en el 18º congreso internacional de esa disciplina que tuvo lugar entre el 5 y el 8 de octubre en la localidad canadiense de Montreal.

Rodríguez García expuso en una comunicación oral los objetivos que persigue el Plan y los resultados obtenidos desde

su puesta en marcha, en 2006, con el fin de sensibilizar a la población, captar voluntarios para la atención a los enfermos terminales y sus familias, y seleccionar y formar a esos voluntarios. También se ocupa de sensibilizar a la población sobre este problema, y de promover trabajos de investigación sobre esta materia.

El Plan se lleva a cabo con la colaboración de 14 asociaciones, que aglutinan a un total de 161 voluntarios en más de 100 localidades de la región, en

base a un protocolo de actuación suscrito por la Consejería de Sanidad y Dependencia, el Servicio Extremeño de Salud y las citadas asociaciones.

Los voluntarios están cualificados gracias a las acciones de formación incluidas en este programa, que organiza periódicamente cursos de capacitación para ellos, para los coordinadores del voluntariado, y algunos monográficos sobre la escucha activa.

Por otra parte, más de 120 personas asistieron al II

Encuentro de Voluntariado en Cuidados Paliativos, que tuvo lugar el pasado 20 de octubre en la localidad de Guareña.

Entre los participantes se encontraban representantes de las catorce asociaciones de voluntarios que existen en la región, profesionales de los equipos de soporte de Cuidados Paliativos, el alcalde de la localidad, Rafael Carballo, y, en representación del SES, el director general de Asistencia Sanitaria, Arturo Sánchez-Porro.



Mª Carmen Rodríguez.